

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA ESPECIAL DA APCEF/SP 2014

Quinta - Feira - 23/01/2014

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Treino de Vôlei dos Aposentados	13h às 15h	Ginásio

SÁBADO - 25/01/2014

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Aulas De Tênis De Quadra	8h30 às 17h30	Quadra De tênis 3 e 4
Academia	9h às 13h	Academia
Escolinha De Futebol APCEF/SP A.D. São Caetano	9h às 10h - de 5 a 8 anos 10h às 11h15 - de 9 a 12 anos 11h15 às 12h30 - de 13 a 17 anos	Campo De Areia
Treino de Vôlei Masculino	Cancelado devido ao feriado Aniversário de São Paulo	
Treino de Vôlei Feminino		
Treino de Futebol Society (absoluto)		
Treino de Futsal Feminino		
Treino de Futsal Masculino		
Treino de Basquete		
Natação - Iniciação Infantil (a partir dos 8 anos)	9h30	Piscina
Natação - (adulto)	10h30	Piscina
Treino Natação	11h30	Piscina
Massagem Terapêutica	14h às 17h	Centro De Convivência

DOMINGO - 26/01/2014

Aulas de tênis de quadra	8h30 às 17h30	Quadra De tênis 3
Treino da Equipe Máster	Cancelado	
Treino da Equipe Veteranos		
Academia	9h às 13h	Academia
Massagem Terapêutica	14h às 17h	Centro De Convivência
Hidroginástica	15h às 16h	Piscina

APCEF/SP - Depto. De Esportes